

17 september 2011

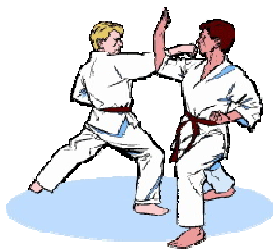
Steenbergen

Dit mag je niet missen!

CJJF/NCS BUDODAG

17 september 2011

De CJJF / NCS budo(stage)dag is voor alle budobeoefenaars vanaf 6 jaar, die de uitdaging aandurven!!! Tijdens deze dag, welke gehouden zal worden onder leiding van ervaren en gediplomeerde leraren kan men ervaring op doen bij diverse budosporten op eigen niveau.



Het morgenprogramma van 09.30 uur tot 11.45 uur is voor de jeugd deelnemers (6 tot 12 jaar), waarin (op speelse wijze) kennis zal worden gemaakt met diverse budosporten en weerbaarheidstrainingen.

Het middagprogramma van 12.30 uur tot +/- 16.30 uur is voor de senioren deelnemers vanaf 12 jaar, waarin diverse budosporten beoefend kunnen worden.



Het deelnamebedrag voor CJJF / NCS Martial Arts leden bedraagt € 5,00 per deelnemer en voor niet leden € 10,00 per deelnemer. Bovengenoemde bedragen zijn inclusief een mooie herinnering aan deze dag. De toegang tot de zaal is gratis.

Algemene informatie m.b.t. de CJJF/NCS budo(stage)dag

Waar: Sporthal 'De Knotwilg' wipstraat 2 Steenbergen
Wanneer: zaterdagmorgen / middag 17 september 2011
Aanvang: jeugd 09.00 uur / senioren 12.15 uur
Aanmelden: wedstrijdcommissie.cjff@home.nl
Aanmelden en betalen (per bank) voor: 10 september '11
Nodig: budopak / trainingspak / goed humeur!
Zie voor meer informatie het aanmeldingsformulier of:
www.cjff-budo.com / www.budo.sport4all.nl

Programma

- ◆ Judo
- ◆ MMA
- ◆ Sambo
- ◆ Hapkido
- ◆ Jiu-Jitsu
- ◆ Weerbaarheid



Meer info of aanvragen
aanmeldingsformulier:
Marco van Dijke
Mobiel: 06 - 51274397
mmdijke@zeelandnet.nl

Meedoen is op geheel eigen risico / er kan geen aanspraak worden gemaakt in geval van lichamelijk opgelopen letsel of in geval van schade en / of diefstal bij de organisatie. Aangegeven programma is onder voorbehoud. Zie voor verdere voorwaarden het aanmeldingsformulier!